

# Jídelníček

od 10.01.2022 do 14.01.2022

## Pondělí 10.1.2022

- přesnídáv.** Obložený toust (šunka,sыр),kápie, kakao, ovoce (A: 01a,07,08)  
**polévka** Zimní zeleninová s kuskusem (A: 01a,09)  
**oběd** Vepřová hamburská kýta, houskový knedlík, ovocný sirup (A: 01a,07,09)  
**svačina** Rohlík, pažitkové pomazánkové máslo, ovocný čaj (A: 01a,07)

## Úterý 11.1.2022

- přesnídáv.** Tvarohový krém s vanilkou, ovocný čaj, ovoce (A: 07)  
**polévka** Špenátová s krutony (A: 01a,07)  
**oběd** Kuřecí nudličky na kari, těstoviny, sirup (A: 01a,07)  
**svačina** Chléb, pomazánka mrkvová, mléko (A: 01a,07)

## Středa 12.1.2022

- přesnídáv.** Kmínový chléb, cizrnový krém, černý čaj s citrónem, ovoce (A: 01a,06,07)  
**polévka** Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (A: 01a,09)  
**oběd** Zapečené rybí filé se zeleninou, bramborová kaše, okurkový salát (A: 04,07,09)  
**svačina** Celozrnná kaiserka, lučina, kápie, mléko (A: 01a,01b,07,08)

## Čtvrtek 13.1.2022

- přesnídáv.** Lámankový chléb, pomazánka z paštiky, okurka, mléko, ovoce (A: 01a,01d,07,08)  
**polévka** Krémová polévka z červené čočky a pohanky (A: 09)  
**oběd** Hovězí maso po stroganovsku, rýže, džus (A: 01a,07)  
**svačina** Ovocná miska

## Pátek 14.1.2022

- přesnídáv.** Šumavský chléb, vaječná pomazánka, okurka, ovocný čaj, ovoce (A: 01a,03,07)  
**polévka** Tomatová s těstovinou (A: 01a)  
**oběd** Bramborové šišky s mákem, nápoj (A: 01a,03,07,08)  
**svačina** Veka, máslo, zeleninová obloha, mléko (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby		

Strava je určena k okamžité spotřebě. Pitný režim po denní pobyt dětí ve škole zajištěn. Ovoce a zeleninu podáváme dětem dle cenové nabídky, kvality a ročního období. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Alergeny podléhající legislativnímu označování dle směrnice 1169/11EU s účinností od 13.12.2014 jsou značeny v závorkách.

