

Praktické rady pro rodiče aneb Poprvé v MŠ

Začátek docházky do školky je pro děti a jejich rodiče velkou změnou v dosavadním životě. Tato změna s sebou přináší spoustu věcí, pocitů a zážitků, se kterými se musí malé dítě vyrovnat:

- vstup do neznámé budovy a do třídy s jejím vybavením a hračkami;
- vstup mezi cizí děti a dospělé;
- přizpůsobení se dosud nezvyklému režimu a požadavkům;
- komunikace s "novou autoritou" - paní učitelkou;
- odloučení od rodičů.

Jak dítěti pomoci?

- **Bud'te dítěti oporou a poskytněte mu pocit bezpečí.**
Pokud o to dítě stojí, zůstávejte s ním po „určitou dobu“ v prvních dnech ve školce.
- **Přibalte mu mazlíčka na spaní.**
Dovolte dítěti, aby si vzalo do školky svého oblíbeného (malého) plyšáčka, ke kterému mají citové pouto, a často jim výrazně pomáhá urychlit adaptaci na nové prostředí. Jiné osobní potřeby (hrneček, náhradní oblečení, pyžamko, tepláky z domova apod.) si děti nosí do MŠ po domluvě rodičů s učitelkami.
- **Používejte stejné rituály.**
Vod'te dítě do školky vždy ve stejný čas a vyzvedávejte je pokud možno ve stejnou hodinu. Používejte konkrétní údaje o tom, kdy je vyzvednete - po obědě, po spaní, ne jen obecně jako brzy, za chvíli, po práci apod.
- **Rozlučte se krátce.**
Loučení dlouze neprotahujte, někdy totiž představuje větší problém pro rodiče než pro dítě, proto je zbytečně nestresujte.
- **Bud'te citliví a trpěliví.**
Vyprávějte si o tom, co dítě ve školce dělalo a co nového se naučilo.
- **Ujistěte dítě, že je do školky neodkládáte.**
Vysvětlete mu, že je máte rádi a že nechodí do školky proto, že na ně nemáte čas nebo že s ním nechcete být doma. Každý má povinnosti - Vy práci, Vaše dítě školku.
- **Komunikujte s učitelkou.**
Možná se dozvíte, že když ze školky po nervy drásající scéně odejdete, Vaše plačící dítě se rázem uklidní a jde si spokojeně hrát.

- **Potomka za zvládnutý pobyt ve školce pochvalte a pozitivně ho motivujte.**
Neříkejte doma dítěti, že chápete, jaké to muselo být strašné vydržet takovou dobu bez maminky. Naopak vyzdvihněte jeho pěkné zážitky, zahrajte si s ním hru, kterou se ve školce naučilo apod.

Co byste nikdy neměli dělat ...

- **Nenechte se obměkčit - buďte důslední.**
Když už jednou rozhodnete, že půjde dítě do školky, nedejte se přemluvit a trvejte na svém.
- **Nestrašte své dítě školkou - "počkej, ve školce ti ukážou"**
Za problémy s přivykáním je v žádném případě netrestejte.
- **Nepřiznávejte, že je Vám také smutno a že se Vám stýská.**
Když zvládnete své emoce Vy, dítě je zvládne také. Rodič musí být dítěti oporou.
- **Netvrďte dítěti cestou do školky, že jdete na procházku, a nelžete mu o tom, v kolik hodin je přijdete vyzvednout.**
- **Neopakujte dítěti pořád dokola, že má být hodné.**