



A

Předškoláci z mateřských škol

Projekt „Hodina pohybu navíc“ pokračuje 3. rokem

Vedení HC Tygři Klášterec nad Ohří svolalo na 13.09.2019 schůzku, které se zúčastnily zástupkyně ředitelky ze všech mateřských škol v Klášterci. Na setkání byl zhodnocen projekt „Hodina pohybu navíc“, který pořádá hokejový klub společně s mateřskými školami již od roku 2017. **Všichni se shodli, že projekt je velice úspěšný, důkazem jsou pozitivní ohlasy učitelek mateřských škol, rodičů a především dětí.**

Organizátoři se rozhodli v projektu pokračovat i ve školním roce 2019/2020. „Hodina pohybu navíc“ je zaměřena na rozvíjení všeobecných pohybových schopností a získávání dovedností ve sportovních hrách. Naším společným cílem je radost z pohybu, pocit sounáležitosti a společného prožitku, motivace k pohybu pohybem samotným.

Začátek 3. ročníku projektu byl stanoven na 30. 9. 2019, kdy mateřské školky začnou s kurzem bruslení. Pod vedením trenérů HC Petra Mikeše a Lukáše Kozelnického se budou všechny děti učit základům bruslení.

Rozdělení termínů kurzu bruslení:

Pondělí	MŠ v Dlouhé ul.
Úterý	MŠ v Souběžné ul.
Středa	MŠ v Lipové ul.
Čtvrtek	MŠ v Školní ul.
Pátek	MŠ v Lesní ul.

Všechny školky budou bruslit ve stejný čas od 10.00 do 10.45 h. Hokejový klub má opět připravené hokejové helmy, brusle a rukavice na zapůjčení dětem, které toto vybavení nevlastní.

Kurz bruslení bude probíhat do konce roku 2019. V dalším průběhu školního roku se pohybové aktivity mateřských škol přesunou do tělocvičny na zimním stadionu. Zde budou děti získávat základní pohybové a obratnostní dovednosti. Dále se budeme věnovat základům míčových her.

V jarních a letních měsících se přesuneme ven na nový atletický areál, který byl v Klášterci otevřen v letošním roce.

Na tomto místě je nutné také poděkovat vedení města, které náš projekt podpořilo dotací z dotačního programu „Podpora projektů v oblasti tělovýchovy a sportu“.

Petr Mikeš

HC Tygři Klášterec nad Ohří, 13. 9. 2019

