

Mateřská škola, Klášterec nad Ohří, Lípová 570, příspěvková organizace

OP - MŠ: Souběžná, Lípová, Dlouhá, Školní, Lesní

PROJEKT: HODINA POHYBU NAVÍC v mateřských školách

S projektem „Hodina pohybu navíc v mateřských školách“ přišel za Spolek Hokejového klubu Klášterec nad Ohří pan Petr Mikeš, který je i garantem projektu.

Zkušenosti z pohybových aktivit a spolupráce s některými mateřskými školami pomohly realizátorům k obsahovému zaměření sportovních aktivit, které byly nabídnuty všem mateřským školám.

„Dlouhodobým cílem projektu je změna životního stylu, ve kterém bude mít pohyb své pevné místo. Snahou je získání kladného vztahu k pohybu v této věkové skupině, což pozitivně ovlivní nebo předejde problémům v dalším vývoji dětí. Výstupem projektu bude praktická kompetence v mateřských školách tak, aby byla přínosná, atraktivní, motivující a stimulující pro současnou generaci předškoláků, kteří následně v dospělosti budou pozitivně ovlivňovat své vlastní děti ve prospěch zdravého aktivního životního stylu...“ /citace autora projektu pana P. Mikeše/

Celý projekt je zaměřen na získávání všeobecných pohybových dovedností a schopností (obratnost, koordinace pohybu atd.) a na získávání dovedností ve sportovních hrách.

Do projektu se zapojilo všech pět mateřských škol, na společné schůzce byla projednána organizace. Dne 9. října 2017 byla zahájena první část projektu – **bruslení předškoláků**. Celkem se zapojilo cca 120 dětí předškolního věku. Tato pohybová aktivita získala i velkou podporu ze strany rodičů. Některé děti využívaly vybavení, které jim zapůjčil HC Klášterec, ale většina dětí disponuje vlastním vybavením. Rodiče i prarodiče se zapojili do spolupráce při oblékání dětí a pomáhají s organizací. Dne 5. ledna 2018 se konala 2. společná schůzka realizátorů projektu s panem P. Mikešem a J. Páleníkem spolu se zástupkyněmi mateřských škol. Obsahem bylo vyhodnocení první části projektu – bruslení dětí mateřských škol, které mělo být v lednu ukončeno. Zájem u většiny mateřských škol /tzn. dětí, rodičů a p. učitelek/ je pokračovat do 22. března 2018, což určitě těší nás i garanta projektu.

Současně byla domluvena a zahájena druhá část projektu – **míčové hry**. Do této činnosti se zapojily opět všechny mateřské školy a vždy 1x týdně budou mít možnost realizovat tyto pohybové aktivity v tělocvičně stadionu. Pro děti jsou připraveny míčové hry k procvičení koordinace těla, cvičení obratnosti, správného držení těla při házení a chytání, spolupráce družstev atd. Vše probíhá pod vedením jednoho trenéra a učitelek MŠ.

Naším společným cílem je radost z pohybu, pocit sounáležitosti a společného prožitku, motivace k pohybu pohybem samotným.

Mgr. Dagmar Megová

zástupce OP – MŠ, Souběžná 205, KI

v Klášterci nad Ohří, 22. 1. 2018



BRUSLENÍ – 1. ČÁST PROJEKTU



MÍČOVÉ HRY – 2. ČÁST PROJEKTU

Tabulka - „bruslení“ (počet dětí zapojených v 1. části projektu)

<i>Mateřská škola ul. Školní</i>	22 dětí
<i>Mateřská škola ul. Souběžná - úterý</i>	31 dětí
<i>Mateřská škola ul. Lípová</i>	22 dětí / 13 dětem se půjčují brusle
<i>Mateřská škola ul. Dlouhá</i>	20 dětí / děti využívaly vybavení HC
<i>Mateřská škola ul. Lesní</i>	20 dětí
<i>Mateřská škola ul. Souběžná - pátek</i>	8 dětí
CELKEM:	123 dětí

ZE ZPRÁV MATEŘSKÝCH ŠKOL:

MŠ Školní

Hodiny výuky bruslení jsou hodnoceny jako velmi efektivní, plné pohybu a především kvalitně připravené. Kladně je hodnocen zájem rodičů a jejich účast na hodinách bruslení.

Na začátku bruslily skoro všechny děti s pomocí hrazdičky, kterou průběžně přestávaly potřebovat.

MŠ Lípová

Do 1. části projektu je zapojena i většina dětí ze sociálně slabších rodin, které využívaly nabídku hokejového klubu na zapůjčení věcí.

MŠ Dlouhá

Žádné dítě bruslit neumělo, pro děti se jednalo o novou zkušenost. Pod vedením trenérů se zdatnější děti naučily základní postoj, odraz a samostatnou jízdu, ostatní jezdily s hrazdičkou. Ze strany rodičů převládaly obavy ze zranění, omlouvání dětí z docházky do MŠ v den bruslení.

V současné době pokračují děti v 2. části projektu – míčové hry.

MŠ Lesní

Díky trenérům a rodinným příslušníkům jsme zvládli seznámení se základy bruslení s nadšením a úsměvem. Bruslení se dětem a rodičům velmi líbilo, proto jsme po dohodě s organizátory projektu prodloužili bruslení o 3 výukové hodiny.

MŠ Souběžná

Tato pohybová aktivita a spolupráce s HC Klášterec nad Ohří má v naší mateřské škole tradici. Bruslení je dobře organizačně zvládnuto ze strany učitelek i rodičů dětí.